

Schizo ?...Oui !
54 rue Vergniaud Paris 75013
Tél: 01 45 89 49 44
Mail: contact@schizo-oui.com
Site internet: www.schizo-oui.com

Lettre d'Information Octobre 2022

Chers adhérents et amis,

Nous espérons que vous avez profité d'un très bel été et du particulièrement doux démarrage de l'automne.

Mois après mois, notre permanence téléphonique est restée à l'écoute des personnes qui ont eu besoin d'orientation.

De même, l'association a pu proposer un programme mensuel d'activités variées et travaille sur de nouvelles propositions de randonnées.

La participation à la Course des Héros et à Psycyclette a été un moment fort de l'année qui a mobilisé de nombreux bénévoles de Schizo Oui.

Par ailleurs, Schizo Oui lancera prochainement un programme de formation pour mieux appréhender la schizophrénie. Nous comptons avec le financement du Ministère de la santé et de la prévention. Présenté dans ses grandes lignes lors de la dernière Assemblée Générale en mai, nous vous informerons plus en détail dans une prochaine communication.

Finalement, nous faisons à nouveau appel à votre solidarité et générosité pour continuer de soutenir avec vos dons nos divers projets et vous en remercions par avance.

Bien à vous,

François Cadillon, Président de Schizo ?...Oui !

adhésion en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/schizo-oui/adhesions/adhesion-2022>

Membres du bureau

- Président : François Cadillon
- Secrétaire : Valérie Lebruyne
- Vice-secrétaire : Bernard Cadillon
- Trésorière : Maria Cadillon

Membres du CA

- Marie-Agnès Letrouit
- Monique Avnaim
- Evelyne Wagnon
- Jean-Louis Bouttier
- Bertrand Assens
- Fabrice Prévost
- Jean-Michel Albouy



Membres du Bureau et du Conseil
d'Administration de Schizo Oui
Course des Héros
Paris 19 juin 2022

Actualités

Cette année, deux évènements auront marqué l'actualité en psychiatrie :

1-L'ouverture de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) aux personnes handicapées psychiques qui en étaient exclues.

« La PCH est une aide financière qui permet de prendre en charge des frais liés au handicap de la personne. Son volet « aide humaine » sert à dédommager un aidant familial, à rémunérer une personne en emploi direct ou un service d'aide et d'accompagnement à domicile. C'est une aide indispensable pour le soutien à l'autonomie, la participation sociale, l'accès à un logement, à l'habitat inclusif entre autres ».

[Ouverture de la PCH aux personnes handicapées psychiques qui en étaient exclues : une grande victoire ! | Unafam](#)

2-La parution d'un décret d'application relatif à l'irresponsabilité pénale introduisant une petite phrase lourde de conséquences.

Elle précise que l'article 706-120 du Code de Procédure Pénale s'applique « *lorsque le trouble mental ne résulte pas d'une intoxication volontaire de la personne constitutive de ces nouvelles infractions, mais qu'il résulte, par exemple, de l'arrêt par celle-ci d'un traitement médical* ».

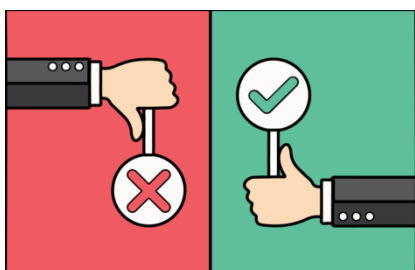
[Irresponsabilité pénale : un décret d'application inacceptable qui stigmatise les personnes vivant avec des troubles psychiques | Unafam](#)

La Recherche : les dernières actualités

- **Une méta-analyse d'ampleur pour prédire les facteurs de risque liés à la surmortalité des personnes souffrant de schizophrénie**

La Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale a pris part à une étude d'envergure internationale portant sur l'analyse croisée d'investigations scientifiques concernant 4 millions de personnes schizophrènes. L'objet ? Mettre au jour les motifs de surmortalité connus de la maladie et l'impact des facteurs de risque aggravants ou protecteurs associés pour développer des stratégies thérapeutiques et préventives efficaces. Une étude à lire dans *World Psychiatry*, 21 :248-271 (2022).

[Une méta-analyse d'ampleur pour prédire les facteurs de risque liés à la surmortalité des personnes souffrant de schizophrénie | GHU Paris psychiatrie & neurosciences \(ghu-paris.fr\)](#)



- **Colloque recherche organisé par l'Unafam le 8 juin 2022**

Après une introduction par Marie-Jeanne Richard, présidente de l'Unafam, les intervenants ont apporté leur éclairage sur les différentes pratiques de la pair-aidance en santé mentale dans un parcours de rétablissement et de transmission de l'espoir.

En conclusion, le Pr Nicolas Franck a résumé les perspectives de la

pair-aidance :

- le développement de la pair-aidance s'est accentué durant les dernières années
- plus de 200 pair-aidants sont en exercice en France

- de nombreuses vocations : 250 candidatures au *DU Pair-aidance en santé mentale* pour la promotion 2022-2023

[DU de pair-aidance en santé mentale et neurodéveloppement - Centre ressource réhabilitation \(centre-ressource-rehabilitation.org\)](http://DU.de.pair-aidance.en.santé.mentale.et.neurodéveloppement.-Centre.ressource.réhabilitation.(centre-ressource-rehabilitation.org))

A l'occasion de ce colloque, 2 prix Recherche ont été attribués d'une part à Astrid Chevance (Neurosciences) et à Lucie Berkovitch (Epidémiologie).

[Lauréats Prix Recherche 2022.pdf \(unafam.org\)](http://Lauréats.Prix.Recherche.2022.pdf.(unafam.org))

- **Demande d'une interne en psychiatrie à l'AP-HP**

Serait-il possible, par le biais de votre association, de diffuser un appel à participation sur vos réseaux ou par mailing liste auprès de vos adhérents ? Cela pourrait les concerner, ou concerner un membre de leur entourage.

Je mène dans le cadre de ma thèse une étude sur le vécu et l'aide apportée par les jeunes frères et sœurs de personnes en situation de souffrance psychique.

Je cherche à recueillir le témoignage de frères et sœurs, entre 12 et 25 ans, de personnes atteintes d'un trouble psychiatrique quel qu'il soit.

Il s'agit d'une étude à petite échelle, dirigée et encadrée par le Dr Pionnié-Dax et Mme Dorard, psychologue MCU.

La participation à cette étude nécessite le remplissage d'un questionnaire ainsi que la réalisation d'un entretien semi-structuré d'une trentaine de minutes, en visio, par téléphone ou en présentiel.

Ce projet permettra de mieux définir les problématiques et besoins des fratries et ainsi de proposer des pistes d'amélioration pour la prise en charge des patients et de leurs familles.

Je suis disponible par téléphone ou par retour de mail pour échanger davantage autour de ce projet.

<https://docs.google.com/presentation/d/1UIRUy9itW8YkpmMM5v9mLOhiTypw6z6g/edit?usp=sharing&ouid=117418412137986060722&rtpof=true&sd=true>

Revue de presse

- **L'OMS appelle tous les pays à investir davantage pour la santé mentale : "La souffrance est énorme"**

Il n'y a que 2% des budgets nationaux et moins de 1% de toute l'aide internationale à la santé qui sont consacrés à la santé mentale, selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé*. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) appelle toutes les nations à investir davantage dans la santé mentale. Avant le Covid-19, près d'un milliard de personnes vivaient avec un trouble mental, souligne l'agence des Nations unies, vendredi 17 juin, dans sa plus large étude sur le sujet réalisée en deux décennies. Mais, pendant la première année de pandémie, les taux de dépression et d'anxiété ont augmenté d'un quart et l'investissement n'a pas suivi.

Le document précise qu'environ une personne sur huit dans le monde vit avec un trouble mental. C'est pire pour ceux qui vivent dans des zones de conflit, où l'on estime qu'une personne sur cinq souffre d'un problème de santé mentale. Le rapport met aussi en évidence de vastes écarts entre pays concernant l'accès aux soins : alors que plus de 70% des personnes souffrant de psychoses reçoivent un traitement dans les pays à revenu élevé, ce taux tombe à 12% dans les pays à faible revenu. *"Investir dans la santé mentale est un investissement pour une vie et un avenir meilleurs pour tous"*, insiste le directeur général de l'OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

*[Rapport mondial sur la santé mentale: transformer la santé mentale pour tous. Vue d'ensemble \(who.int\)](http://Rapport.mondial.sur.la.santé.mentale:transformer.la.santé.mentale.pour.tous.Vue.d.ensemble.(who.int))

[https://www.francetvinfo.fr/sante/la-souffrance-est-enorme-l-oms-appelle-tous-les-pays-a-investir-plus-pour-la-sante-mentale_5203114.html#xtor=CS2-765-\[autres\]-](https://www.francetvinfo.fr/sante/la-souffrance-est-enorme-l-oms-appelle-tous-les-pays-a-investir-plus-pour-la-sante-mentale_5203114.html#xtor=CS2-765-[autres]-)

Le SOS des psychiatres lancé à la Première ministre

Ils sont psychiatres, internes, psychologues, infirmiers... Et tous lancent un cri d'alerte à la nouvelle Première ministre, Élisabeth Borne, dans une tribune

"Créons des postes pour éviter le naufrage !"

L'équation ne fonctionne plus. D'un côté, la pandémie de Covid-19 crée un afflux, sans précédent, des malades aux urgences psychiatriques : crises suicidaires, bouffées délirantes, dépressions. « Surtout chez les jeunes, sans repères, angoissés par l'avenir. Quand on perd l'espoir, on met beaucoup de temps à le retrouver », prévient Antoine Pelissolo, psychiatre à l'hôpital Henri-Mondor, à Créteil (Val-de-Marne). De l'autre, « 15 % des lits sont fermés dans les hôpitaux de l'AP-HP, faute d'infirmières », poursuit ce chef de service.

Certes, ces difficultés ne sont pas nouvelles mais elles s'aggravent, les conséquences sont « dramatiques ». Comble de cette tension, un dimanche d'avril, dans un hôpital de région parisienne, 18 patients, tous dans un état très grave, se sont retrouvés à attendre, alors qu'ils devaient être hospitalisés, en urgence. Pour les « accueillir, les rassurer, les surveiller », ce jour-là, seuls un psychiatre et un infirmier étaient là. Les signataires de la tribune mettent en garde : « Ce débordement des capacités d'accueil se traduit par des heures et des jours d'attente sur un brancard ou une chaise dans un couloir, des fugues, des agitations, voire des bagarres, et forcément des professionnels débordés et épuisés, ne souhaitant qu'une chose : changer de poste, d'hôpital, voire de métier. Quel gâchis. ».

Autre conséquence, selon Antoine Pelissolo : « Le recours à l'isolement et à la contention est en hausse car les soignants peuvent, parfois, être dépassés par la situation, ce qui ne devrait pas arriver ». Et face à l'afflux de demandes, les malades, une fois hospitalisés, d'après le psychiatre, sortent plus vite, « résultat, ils rechutent ».

[Le SOS des psychiatres lancé à la Première ministre \(msn.com\)](#)

A écouter, lire, consulter...

- **Matthieu de Vilморin. *Le point de vue du sujet***. Conférence dans le cadre du séminaire "Contention, Soins, Libertés" (2021-2022). Chaire de Philosophie à l'Hôpital / EPSMD de l'Aisne. 22 février 2022. Vidéo accessible sur <https://chaire-philo.fr/contention-le-point-de-vue-du-sujet/>

- **Livret : Le nouvel ambulatoire en santé mentale : pour une vie debout**

Publié par L'Agence Nationale d'Appui à la Performance (ANAP) le 04/10/2021

Ce livret s'appuie sur des retours d'expérience d'acteurs qui ont mis en place des dispositifs originaux, au-delà des établissements et des structures. Il est étayé par la contribution de trois groupes de réflexion composés d'experts et d'équipes pionnières représentant une vingtaine d'établissements et de personnes concernées.

Il s'adresse au grand public, aux établissements et professionnels de santé dans le domaine du sanitaire, du médico-social, du social.

[Parcours - Le nouvel ambulatoire en santé mentale : pour une vie debout ! \(anap.fr\)](#)

- **Tutelle, curatelle, etc. (nouvelle édition 2022-2023)**
Gérard Amable et Véronique Bonpain ; éditions du Puis Fleuri
 Ce guide juridique et pratique apporte des réponses concrètes aux questions que se posent les professionnels et les familles en matière de protection juridique des personnes majeures. Il est à jour de la loi « Justice » de 2019, de l'ordonnance "Santé et Social" de 2020 et de la loi « Bioéthique » de 2021. L'ouvrage est disponible sur le site internet de l'éditeur (Editions du Puis Fleuri : www.puitsfleuri.com), en librairies et sur les sites internet de vente en ligne.
- **Parcours de soins et de recherche dans les Centres Experts de la Fondation FondaMental**
[Mon parcours en Centre Expert - YouTube](#)
- **Livre : L'accompagnement en santé mentale**
Clément Bonnet, psychiatre ; Editons érès ; publié le 15 avril 2021
 Il est urgent de changer le regard sur la santé mentale ! En France 12 millions de personnes sont atteintes de troubles psychiques – sans doute davantage aujourd'hui.
 Après avoir précisé la notion essentielle de la relation d'accompagnement, l'auteur étudie ce qui se passe sur le terrain des pratiques des équipes sanitaires et médicosociales. Surtout il fait des propositions pour une nouvelle organisation des dispositifs : une agence de santé mentale territorialisée réclamée par les familles et leurs nombreuses associations. Un ouvrage clair et synthétique.
- **Nouveau site sur la schizophrénie : Schizo-Quoi ?**
 Il a été créé par quelqu'un qui est lui-même diagnostiqué schizophrène. Il est à destination de ces mêmes personnes ainsi que leur famille, leurs proches afin de mieux comprendre la maladie, en discuter et trouver des solutions pour rendre le quotidien moins pénible.
<https://schizoquoi.fr/>
- **Revue Santé mentale n° 268 mai 2022 : Usagers, partenaires de soins ?**
 Pourquoi est-ce si complexe de mettre en œuvre le partenariat avec les usagers de la psychiatrie ? La bonne volonté ne suffit pas ! Encore aujourd'hui, les savoirs dominants pèsent lourd et favorisent les postures d'autorités scientifiques médico-psycho-centrées en n'accordant que très peu de contre-poids aux savoirs expérientiels des patients. Pour les soignants, s'engager dans des approches participatives implique donc des changements de pratiques et de représentations sociales. Initiatives et recommandations.
- **Vidéo - Entretien avec Marion Leboyer, Psychiatre à Créteil et Robert Dantzer, Chercheur à l'Université du Texas, qui nous parlent de la relation entre inflammation et dépression.**
[Marion Leboyer & Robert Dantzer - YouTube](#)
- **Livre : Entre deux mondes. Il est possible de se rétablir des troubles schizophréniques**
André Moog ; éditeur Edilivre ; parution octobre 2020
 Les familles ayant des proches atteints de troubles psychiques vivent des années d'affliction. Comme d'autres milliers de parents contraints de faire face à ce bouleversement, l'auteur doit imaginer de nouvelles conditions d'existence. Aujourd'hui, après plus de treize années de dévouement, d'abnégation, de partage et d'espérance sans faille dans son rôle de parent-bienveillant-aidant, l'auteur lance un cri d'alarme.

Ce récit se veut avant tout un lumineux témoignage d'amour qui, en même temps, formule des propositions pour améliorer la vie des malades et de leurs familles. Car il en existe !

VIE DE L'ASSOCIATION ET MANIFESTATIONS

Les orientations 2022-2023

Lors de l'AG qui s'est tenue le 13 mai dernier des propositions d'actions ont été évoquées qui ne pourront être réalisées que grâce au support et à l'engagement personnel de tous les adhérents et **l'arrivée de nouveaux bénévoles.**

Parmi les priorités :

- Développer et améliorer la permanence téléphonique au niveau national
- Animer et développer les activités présentes (promenades, ateliers, groupes de parole)
- Développer une action de formation des bénévoles
- Exécuter le projet de formation de proches et malades retenu par le Ministère de la Santé
- Améliorer et développer la communication (site internet, présence sur les réseaux sociaux...)
-

Course des Héros, 19 juin 2022

Schizo Oui a participé à la Course des Héros, une course caritative qui réunit chaque année en France 14 000 coureurs, plus de 300 associations/fondations et 300 entreprises privées autour de valeurs d'engagement et de solidarité. www.coursedesheros.com



Un grand merci à tous les bénévoles « héros » de Schizo Oui qui ont participé soit en présentiel au Parc de Saint Cloud à Paris, soit à la modalité « course connectée » qui a eu lieu le même jour depuis partout en France et à l'étranger.



De plus, 15 employés de la société AUTODESK France ont rejoint les membres de Schizo? ... Oui! lors de cette journée conviviale et ont couru (ou marché) 2km, 6km ou 10km en soutien de Schizo Oui.



Psycyclette, 6-13 juin 2022

Cette randonnée cyclotouriste a démarré à Rouen le 6 juin 2022, est passée par Criel sur Mer, Boulogne sur Mer, Gravelines, Lille, Cambrai, Noyon, Meaux et s'est terminée à Paris le 13 juin.

Elle a regroupé des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Dans chaque ville traversée, elles sont allées à la rencontre des habitants afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques.

Schizo Oui représentée par Matthieu de Vilmorin et Evelyne Wagnon a eu le plaisir d'accueillir l'arrivée des randonneurs à Meaux le dimanche 12 juin dans le cadre d'un rassemblement festif associant familles et amis de personnes malades psychiques, soignants, partenaires et associations.

<https://www.unafam.org/actualites/psycyclette-2022-1300-kilometres-contre-les-prejuges>

ROUEN > PARIS (680km)

Lundi 6 juin
Rouen / Criel-sur-Mer (83 km)
Départ de Rouen à 8h30 devant l'Auberge de jeunesse donné par un élu de Rouen en présence de la presse / Arrivée à Criel-sur-Mer à 12h30

Mardi 7 juin
Criel-sur-Mer / Boulogne-sur-Mer (112 km)
Départ de Criel-sur-Mer à 8h30 / Arrivée à Boulogne-sur-Mer à 17h30

Mercredi 8 juin
Boulogne-sur-Mer / Gravelines (85 km)
Départ de Boulogne-sur-Mer à 8h30 / Arrivée à Gravelines à 12h45 sur la grand place de Gravelines, en présence de partenaires locaux et d'élus.


Jeudi 9 juin
Gravelines / Lille (95 km)
Départ de Gravelines à 8h30 / Arrivée à Lille à 17h30 à l'Hôtel de Ville (Place Augustin Laurent)

Vendredi 10 juin
Lille / Cambrai (76 km)
Départ de Lille à 8h30 / Passage à Douai vers 11h30, animation avec le GEM, présence d'élus et de la presse, déjeuner Salle des fêtes, stands, CAFÉ-GEM / Arrivée au GEM de Cambrai à 16h

Samedi 11 juin
Cambrai / Noyon (84 km)
Départ de Cambrai à 8h30 / Arrivée à Noyon à 15h30 en présence d'élus, de la presse et de partenaires locaux avec l'association La nouvelle ferge

Dimanche 12 juin
Noyon / Meaux (80 km)
Départ de Noyon à 8h30 / Accueil par des bénévoles Unafam de l'Orne et le GEM de Compagnie à la Chapelle de Farnesio à 9h40 / Arrivée à Meaux à 16h

Lundi 13 juin
Meaux / Paris (87 km)
Départ de Meaux à 8h30 / Arrivée à Paris



Club Amis Plus Schizo ?...Oui !

Les derniers mois ont été riches en activités culturelles proposées le premier DIMANCHE du mois:

- La visite de l'église Saint-Germain-L'Auxerrois au 2 rue du Louvre à Paris en mai,
- une randonnée à la maison de Balzac le 5 juin,
- la visite du musée Yves Saint Laurent le 4 septembre,
- le musée de la monnaie au 2 rue Guénégaud à Paris le 2 octobre



La prochaine est celle du musée du Quai Branly – Jacques Chirac le dimanche 6 novembre.

Des sorties restaurant sur Paris sont aussi organisées par le Club. Les propositions varient tous les mois, pizzeria, brasserie, chinois, à Beaubourg, à Saint Paul ou autres.

Le prochain rendez-vous est le dimanche 20 novembre 2022 à la brasserie « LA MAISON BLANCHE », au 21 rue de Dunkerque 75010 face à la gare du Nord.



Des ateliers de peinture ou écriture sont organisés (en principe le troisième DIMANCHE du mois), suivis d'un goûter et d'une réunion d'entraide.

Le prochain atelier est prévu le dimanche 27 novembre au local de Schizo Oui (54 rue Vergniaud, Paris).

Si vous souhaitez recevoir le programme ou avez des propositions de sortie, n'hésitez pas à contacter contact@schizo-oui.com

• Agenda



Le [Congrès de l'Encéphale](#) qui se tiendra du **18 au 20 janvier 2023** au Palais des Congrès de Paris.

Du **18 au 25 mars 2023**, se tiendront en ligne les 20^{ème} [journées de la schizophrénie](#) organisées par l'association Positive Minders.



Comité de rédaction

Bernard Cadillon, Françoise Malavielle, Patrick Pajot, Matthieu de Vilmorin, Evelyne Wagon

Une remarque, une question, une suggestion, un témoignage, n'hésitez pas à nous contacter

contact@schizo-oui.com



Nous rejoindre, adhérer...

SCHIZO? ...OUI! FAIRE FACE A LA SCHIZOPHRENIE

Secrétariat : 54 rue Vergniaud Bât. D, 75013 PARIS

Téléphone : 01 45 89 49 44 Courriel : contact@schizo-oui.com

Site : www.schizo-oui.com Association agréée par le Ministère de la Santé

Utilisez de préférence la plateforme HelloAsso  pour une adhésion en ligne :
<https://www.helloasso.com/associations/schizo-oui/adhesions/adhesion-2022>

BULLETIN DE RE-ADHESION 2022

Ces renseignements à usage interne seront utilisés conformément à la réglementation européenne sur la confidentialité des données.

(VEUILLEZ LE REMPLIR EN MAJUSCULES)

Date :

Je soussigné(e) adhérent(e) avec n° identifiant

M Mme Melle M et Mme

NOM : PRENOM :

Adresse :

.....
.....

Code postal : VILLE :

Profession : (pour les retraités, dernier métier exercé)

Tél: Portable :

Courriel (en

majuscules):

confirme mon adhésion à SCHIZO ? ...OUI! et verse ma contribution de € pour l'année 2022

par chèque à l'ordre de SCHIZO – OUI.

par virement au compte de SCHIZO – OUI

IBAN : FR31 2004 1010 1238 0557 0E03 333

BIC : PSSTFRPPSCE

De manière exceptionnelle, nous encourageons les adhérents de 2022 à faire un don de 150€ pour réactiver les activités de l'association. Cependant, vous restez libres de choisir le montant qui vous convient.

- Le montant de la cotisation générale minimum suggéré pour l'année en cours est de 60 € pour les personnes assujetties à l'impôt sur le revenu.
- Les personnes en grande difficulté financière peuvent être dispensées du paiement de cotisation mais elles doivent remplir ce bulletin pour être enregistrées comme adhérentes.
- Quel que soit le montant de votre don, un reçu fiscal vous sera envoyé.
- L'adhésion sera valable du 01/01/2022 au 31/12/2022.

Renseignements facultatifs mais utiles à l'association pour mieux vous connaître et vous aider.

Je suis :

- un(e) patient(e) souffrant de troubles schizophréniques,
- un membre de la famille. Précisez : père - mère - frère - sœur – grands-parents – autre
- un ami un voisin un professionnel (précisez) autre (précisez) :

Je préfère recevoir les informations par :

courriel voie postale

J'accepte de figurer dans l'annuaire des membres (à strict usage interne) :

OUI NON

J'accepte de témoigner auprès des journalistes (réseaux sociaux, presse, radio, TV):

OUI NON

J'accepte de devenir :

- correspondant local, OUI NON (je recevrai une formation)
- représentant des usagers dans un établissement de soins, OUI NON (je recevrai une formation)
- bénévole actif, OUI NON. *Si oui, merci de précisez vos domaines de compétence :*